



# Autotraining di Comunicazione efficace

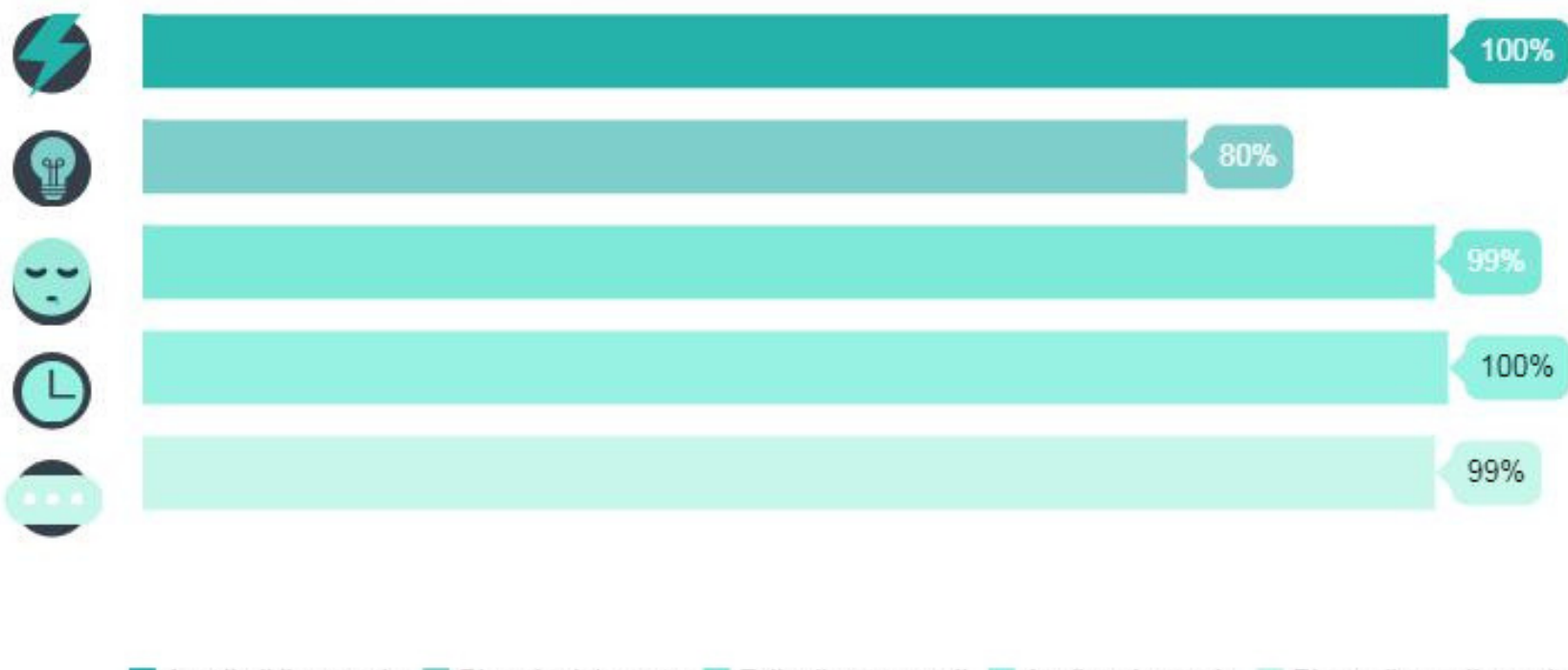
Powered by Riccardo Montanari

3 Facili Esercizi per comunicare in modo STRAORDINARIO

## 1. Che tipo di comunicatore sei?



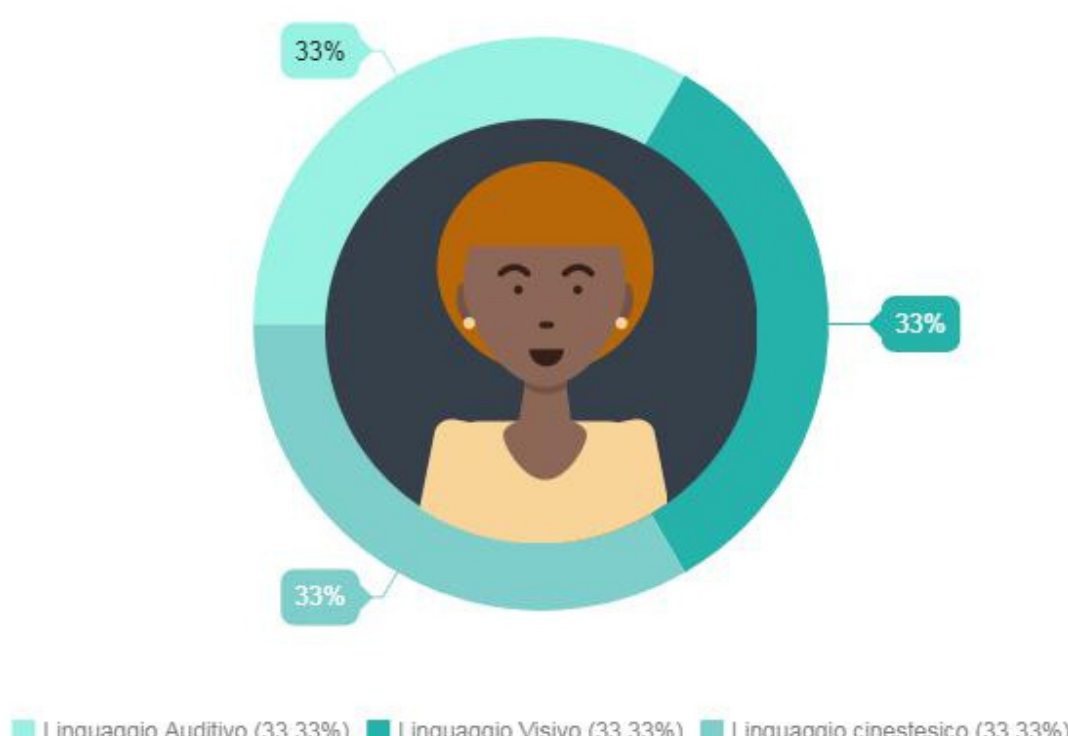
## 2. Comunicare significa prima di tutto capire le altre persone



## 3. Come individuare il tipo di linguaggio del tuo interlocutore?



## 4. Impara ad analizzare il linguaggio altrui per intraprendere un dialogo efficace. ALLENATI!



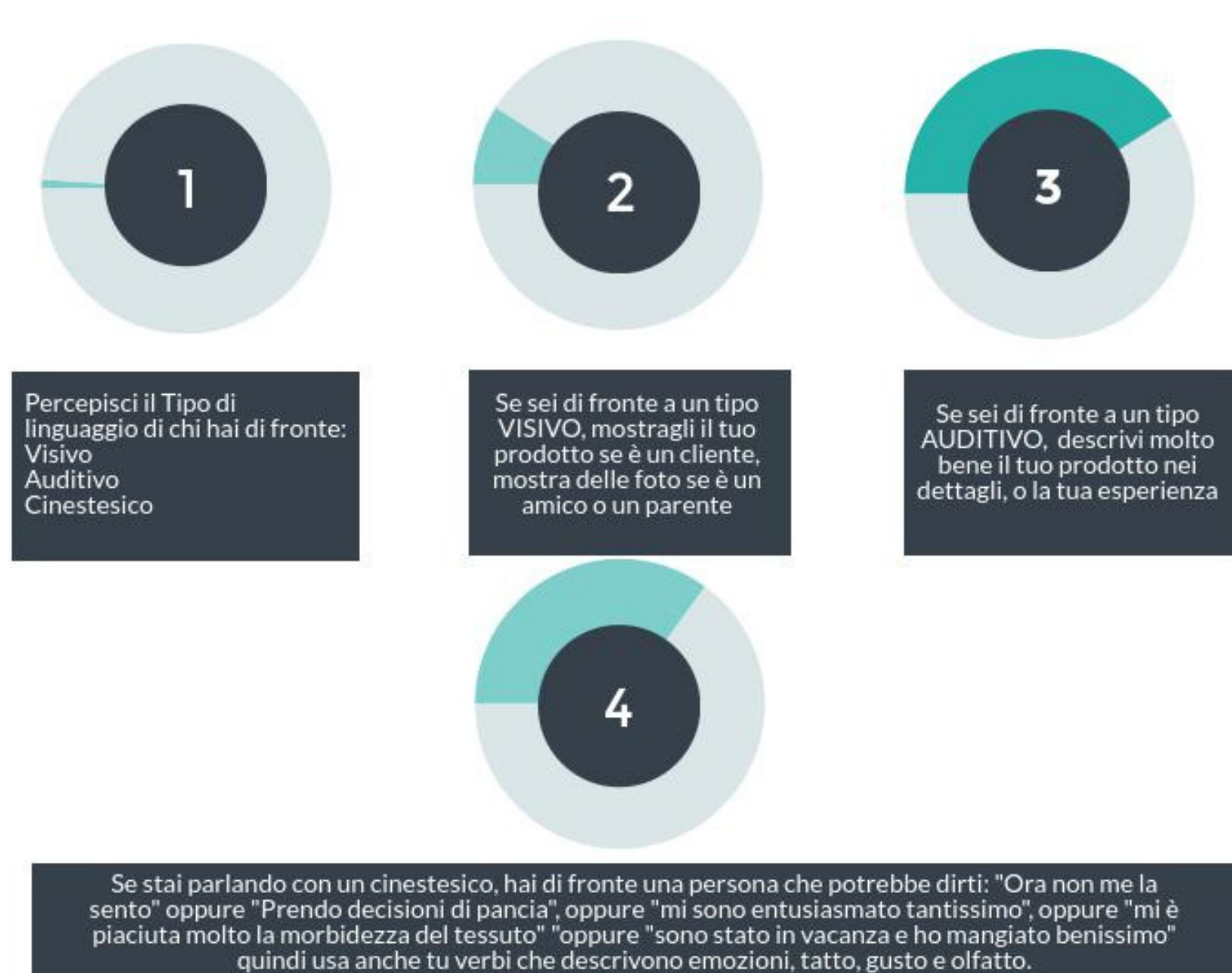
## 5. Esercizio 1: l'ascolto

Scegli 3 PERSONE da ascoltare e comincia il tuo PRIMO allenamento per 7 GIORNI



## 6. Esercizio 2: il dialogo

Ascolta e parla con le stesse 3 PERSONE del primo esercizio, cercando di usare LO STESSO LINGUAGGIO dell'interlocutore. DURATA esercizio: 7 GIORNI



## 7. Esercizio 3: espandi il tuo esperimento

Scegli altre 3 PERSONE da ascoltare e ricomincia il tuo PRIMO allenamento per 7 GIORNI. Incrementa la difficoltà!

